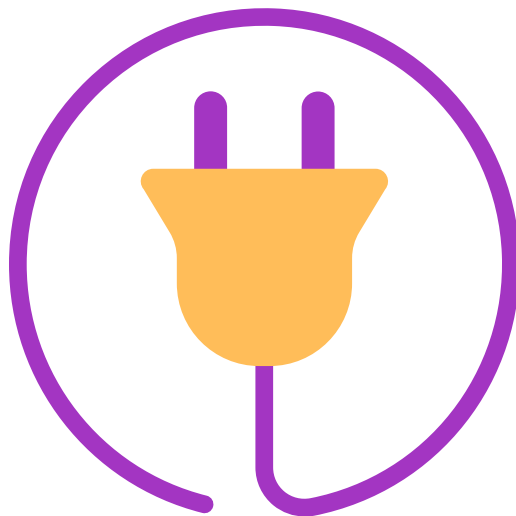


FAKTY O ELEKTRYKACH



TANDEM
WARSZTATY PEDAGOGICZNE
PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ

TANDEM
WARSZTATY PEDAGOGICZNE
PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ



Czy są zdrowsze? Nie wiemy!

Nie ma badań potwierdzających tezę, że epapierosy są zdrowsze od *klasyków*. Krąży błędne przekonanie, że elektryki nie szkodzą.

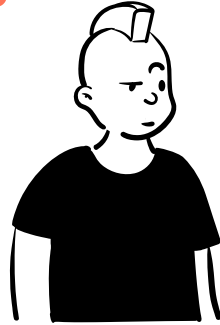
Jest to efekt tak zwanej *ukrytej reklamy*.

Koncerny tytoniowe w taki sposób manipulują informacjami, aby odbiorcy byli przekonani, że palenie elektryka jest lepsze.



Czy wiesz, że...

...epapierosy sprzedają te same firmy, które opanowały rynek papierosów *klasycznych*?
Epapierosy i tego typu gadżety dostępne są pod innymi nazwami, jednak wciąż właścicielami są formy produkujące papierosy klasyczne. Inna nazwa ma wprowadzać w błąd klienta, który sądzi, że odcina się od *niezdrowego tytoniu*.



Czy wiesz, że...

...kiedy *papierosy klasyczne* stawały się "modne", też krążyły informacje, że są zdrowe? Wyobraź sobie, że palenie papierosów zalecano kolarzom startującym w zawodach... rzekomo dym papierosów zwiększał objętość płuc! Oczywiście dzisiaj wiemy, że to kompletna bzdura, jednak takie obserwacje pojawiły się po kilkudziesięciu latach. Czyli w momencie kiedy Ci kolarze i inni palacze zaczęli chorować.



Grzybica płuc?

to bardzo prawdopodobny scenariusz.

Nikt nie powiedział, że elektryki będą wywoływały takie same objawy, jak klasyki.

Prawdopodobnie nadmierne palenie epapierosów, czyli wdychanie pary wodnej z aromatem będzie skutkowało zachorowaniem na grzybicę płuc. Pamiętaj, wilgotne środowisko nie jest naturalne dla naszych płuc.



Rak krtani?

Czemu nie! Liquidy czyli aromatyczne olejki wlewane do elektryka to czysta chemia. Nie nabieraj się na hasła "naturalne". W dodatku jedną z właściwości chemicznych liquidu jest lepkość. Naukowcy sądzą, że mikrocząsteczki sztucznych aromatów będą zalepiać nam krtani i struny głosowe. Istnieje wysokie prawdopodobieństwo zachorowania na raka.



Nikotyna w mózgu?

Dokładnie tak! Epapierosy nikotynowe mają takie same działanie na nasz mózg jak papierosy klasyczne. Nikotyna, która również uzależnia nasz organizm od palenia nie wydostaje się z naszego organizmu. Odkłada się w mózgu. Dlatego też od dawna wiadomo, że palacze mają problemy z koncentracją uwagi i zapamiętywaniem.



Problemy w domu i szkole?

Osoby decydujące się na palenie powinny być świadome konsekwencji, które są naturalnym elementem "przyłapania" kogoś na czymś nielegalnym. Mimo wszelkich konsekwencji (obniżone zachowanie, szlaban, większa kontrola rodziców i nauczycieli) najboleśniejszą jest chyba utrata zaufania u rodziców.



Elektryki beznikotynowe też uzależniają!

Papierosy klasyczne uzależniają w dwóch aspektach - behawioralnym i chemicznym. Chemicznym uzależnieniem jest pragnienie naszego organizmu dostarczania nikotyny. Uzależnienie behawioralne koncentruje się na samej czynności palenia papierosa.

W przypadku beznikotynowych elektryków, palacz uzależnia się od czynności palenia. Jest to równie niebezpieczne i trudne!

Ponad 60% palaczy nie potrafi sobie poradzić z uzależnieniem.